

## Le Pays de Lunel

Entre Méditerranée et Cévennes, à mi-distance de Montpellier et Nîmes, le Pays de Lunel ouvre son site VTT dans ses paysages de petite Camargue et de coteaux viticoles... C'est un Sud secret et authentique, au milieu des chevaux, des taureaux et des flamants roses...

Au fil des circuits, faites une pause sur la voie Domitienne, au pied du pont romain à Ambrussum, ou dans les villages si typiques du territoire.

Entre deux échappées dans le vignoble, dégustez -avec modération- les vins de coteaux de Saint Christol qui déjà charmaient le roi Saint Louis, ou le Muscat de Lunel, si fruité...

Profitez du grand air, randonnez en VTT mais aussi à pied, à cheval ou en canoë pour trouver la fraîcheur du Vidourle...

Vous êtes dans un jardin : respirez !

N'oubliez pas de visiter le centre historique de Lunel, de flâner sur les marchés sous les platanes centenaires des allées Barocelli et laissez vous conter les traditions camarguaises...



## Départ de Saint-Christol



## N°3 Les coteaux de Saussines

Vous traverserez une partie du vignoble de Saint Christol, classé en AOP. Vous passerez 3 gués et emprunterez l'un des chemins historiques du territoire, le Chemin de la Monnaie, en passant par des villages viticoles typiques du Languedoc.

## N°4 Les coteaux de St Christol et du Muscat de Lunel

Vous êtes sur un territoire viticole, avec d'excellents AOC et vins de pays. Si vous n'en abusez pas, vous aurez le choix entre le Muscat de Lunel, doux et fruité et les vins d'un terroir unique de galets roulés. Un relief de coteaux autour de St-Christol et Vérargues, ponctué de châteaux et domaines de prestige.

## Départ de Lunel



## N°5 Canal de Lunel et berges du Dardaillon

C'est un circuit dans la plaine qui traverse les villages de Saint Nazaire de Pézan et Lunel Viel. Vous suivrez tranquillement le chemin de halage du Canal de Lunel, avec sa faune et sa flore caractéristiques de la Petite Camargue ainsi que les berges du Dardaillon.

## N°6 En passant par Ambrussum

Un très beau parcours qui emprunte le Chemin de St Jacques et passe par le site gallo-romain d'Ambrussum sur la voie Domitienne. Vous traverserez des paysages très méditerranéens de garrigue et pinèdes.

## Réseau Vert® Grande traversée du département de l'Hérault

Le Réseau Vert® est un itinéraire de randonnée ouvert aux VTTistes, cavaliers et marcheurs, qui traverse le département de l'Hérault sur plus de 530 km. Labellisé par la FFC sous le nom de « Grande traversée de l'Hérault, GT34 », vous trouverez sur son tracé des bornes signalétiques implantées tous les 500 m et sept relais d'étapes destinés aux pratiquants d'activités de pleine nature.

Topo-guide du Réseau Vert® téléchargeable sur : [www.herault.fr](http://www.herault.fr)

## Départ de Marsillargues



## N°7 Les berges du Vidourle

Ce sont les collégiens de Marsillargues qui ont eu l'idée de tracer ce circuit, destiné aux familles, le long du Vidourle, avec ses platanes centenaires, ses vergers et ses terres agricoles.

## N°8 En Petite Camargue

Vous êtes au sein de la Petite Camargue héraultaise, au milieu des taureaux, des chevaux et des flamants roses. Vous pourrez découvrir quelques beaux mas, apercevoir au loin le Pic Saint Loup, mais aussi les pyramides de la Grande Motte, tout en restant au cœur d'une nature préservée et quasiment sauvage.

## Activités VTT

### • Manifestations

Ronde du Muscat : Randonnée Familiale en VTT avec des ateliers, animations, dégustations

Vethatlon de St Séries  
Cyclocross des Garigues

### • Ecoles de vélo

LUNEL Bike : 150 impasse des Lactaires - 34400 LUNEL  
Tél : 06 21 92 10 31 - lunelbike@hotmail.fr

Cyrpeo : 209 Av. De Lattre de Tassigny - 34400 LUNEL  
Tél : 06 21 92 10 31 - lunelbike@hotmail.fr

### • Club de vélo

LUNEL Bike : 150 impasse des Lactaires - 34400 LUNEL  
Tél : 06 21 92 10 31 - lunelbike@hotmail.fr

### • Location de vélo

Win bike : 110 rue du Levant - 34400 LUNEL  
Tél : 04 67 71 49 27 - www.winbike.fr

Cyrpeo : 209 Av. De Lattre de Tassigny - 34400 LUNEL  
Tél : 04 67 71 16 09 - www.cyrpeo.com



CIRCUITS



160 KM, 8 CIRCUITS  
Espace VTT-FFC du PAYS DE LVNEL

Espace VTT-FFC du PAYS DE LVNEL



Office de tourisme



POINT INFO VTT

Office de tourisme du Pays de Lunel

16 cours Gabriel Péri  
BP 68  
34402 LUNEL Cedex

04 67 71 01 37

[www.ot-paysdelunel.fr](http://www.ot-paysdelunel.fr)

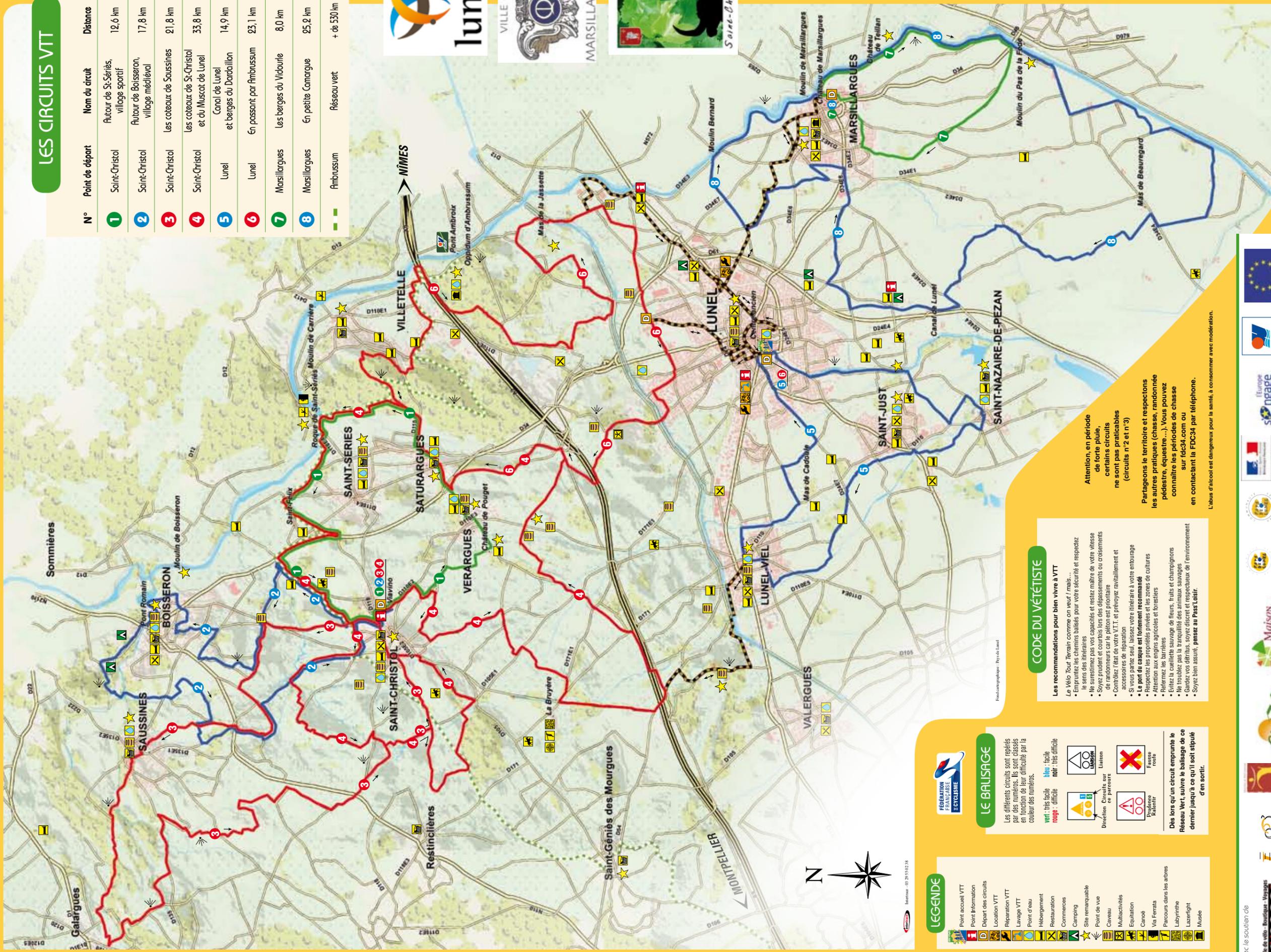


# Espace VTT-FFC

# du PAYS DE LVNEL



Office de tourisme



## LES CIRCUITS VTT

N°	Point de départ	Nom du circuit	Distance	Dénivelé
1	Saint-Christol	Rtour de St-Sériès, village sportif	12,6 km	129 m
2	Saint-Christol	Rtour de Boisseron, village médiéval	17,8 km	221 m
3	Saint-Christol	Les cotéaux de Saussines	21,8 km	259 m
4	Saint-Christol	Les cotéaux de St-Christol et du Muscat de Lunel	33,8 km	325 m
5	Lunel	Canal de Lunel et berges du Dardailon	14,9 km	14 m
6	Lunel	En passant par Ambrussum	23,1 km	177 m
7	Marsillargues	Les berges du Vidourle	8,0 km	3 m
8	Marsillargues	En petite Camargue	25,2 km	11 m
		Réseau vert	+ de 530 km	+ de 1000 m



### LEGENDE

- Point accueil VTT
- Point information
- Départ des circuits
- Localisation VTT
- Lavage VTT
- Point d'eau
- Hébergement
- Restauration
- Commerces
- Camping
- Site remarquable
- Point de vue
- Cavérou
- Multiactivités
- Equitation
- Carobé
- Via Ferrata
- Parcours dans les arbres
- Labyrinthe
- Laserlight
- Musée

### LE BALISAGE

Les différents circuits sont repérés par des numéros. Ils sont classés en fonction de leur difficulté par la couleur des numéros.

- vert** : très facile
- bleu** : facile
- rouge** : difficile
- noir** : très difficile

- Direction Circuits sur et parcoures
- Direction Circuits sur liaison et parcoures
- Ferme route
- Ferme route

Dès lors qu'un circuit emprunte le Réseau Vert, suivre le balisage de ce dernier jusqu'à ce qu'il soit stipulé d'en sortir.

### CODE DU VÉTÉTISTE

Les recommandations pour bien vivre à VTT

- Le Vélo Tour Terrain comme on veut / mais...
- Empruntez les chemins balisés pour votre sécurité et respectez
- Surtout les capacités et restez maître de votre vitesse
- Ne faites pas de courts ions des dépassements ou croisements de randonneurs car le pion est prioritaire
- Contrôlez l'état de votre VTT et prévoyez éventuellement et accessoires de réparation
- Si vous partez seul, laissez votre itinéraire à votre entourage
- **Le port du casque est fortement recommandé**
- Respectez les propriétés privées et les zones de cultures
- Attention aux engins agricoles et forestiers
- Retenez les barrières
- Evitez la cueillette sauvage de fleurs, fruits et champignons
- Ne troublez pas la tranquillité des animaux sauvages
- Gardez vos déchets, soyez discret et respectueux de l'environnement
- Soyez bien assuré, **pensez au PasstLoisir**.

Attention, en période de forte pluie, certains circuits ne sont pas praticables (circuits n° 2 et n° 3)

Partageons le territoire et respectons les autres pratiques (chasse, randonnée pédestre, équestre...). Vous pouvez connaître les périodes de chasse en contactant la FDC34 par téléphone.

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération.

